

# What's In Your Mouth?



- Germs in our mouth eat sugary food
- Germs make acid and cause cavities
- Limit sugar and brush away germs



ORAL HEALTH KANSAS  
[www.oralhealthkansas.org](http://www.oralhealthkansas.org)

# ¿Que hay en tu boca?



- Los gérmenes en nuestra boca comen alimentos azucarados
- Los gérmenes producen ácido y causan caries
- Limita el azúcar y quita los gérmenes



ORAL HEALTH KANSAS  
[www.oralhealthkansas.org](http://www.oralhealthkansas.org)